

# CORSO ECM: STARE BENE PER FARE BENE STRATEGIE DI "SELF CARE" PER LA SALUTE E IL BENESSERE DEI PROFESSIONISTI SANITARI

**CORSO GRATUITO ED ESCLUSIVO  
PER GLI ISCRITTI NURSING UP**



DAL 15/05/2023  
AL 31/12/2023



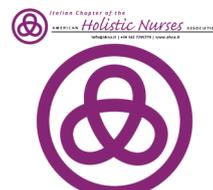
30 ECM  
PER TUTTE LE  
PROFESSIONI



PER ISCRIZIONI  
ACCEDERE ALLA  
PROPRIA AREA  
RISERVATA DEL  
SITO NURSING UP

Pratiche e strumenti per il self-care, strategie di coaching per la centratura del sé e per non perdere di vista le personali priorità.

maggior presenza in sé stessi e a far aumentare la propria resilienza agli ostacoli che l'operatore sanitario incontra nella propria vita professionale e personale.



Associazione Italiana Infermieri - ANI - Associazione Italiana Infermieri Popolare - A.I.Nu.C. Popolare - Università Popolare - Università Popolare