

# CORSO ECM: STARE BENE PER FARE BENE STRATEGIE DI "SELF CARE" PER LA SALUTE E IL BENESSERE DEI PROFESSIONISTI SANITARI

**CORSO GRATUITO ED ESCLUSIVO  
PER GLI ISCRITTI NURSING UP**



DAL 15/05/2023  
AL 31/12/2023



30 ECM  
PER TUTTE LE  
PROFESSIONI



PER ISCRIZIONI  
ACCEDERE ALLA  
PROPRIA AREA  
RISERVATA DEL  
SITO NURSING UP

Pratiche e strumenti per il self-care, strategie di coaching per la centratura del sé e per non perdere di vista le personali priorità.

maggior presenza in sé stessi e a far aumentare la propria resilienza agli ostacoli che l'operatore sanitario incontra nella propria vita professionale e personale.



Italian Chapter of the  
*Holistic Nurses* ASSOCIATION



Associazione Italiana Infermieri - ANI - ANI - Associazione Infermieri Popolare - ANI  
Via Roma, 10 - 00187 Roma (RM) - Tel. 06/47801111 - www.ani.it